

Être un adulte de confiance





Quand un enfant vit une difficulté, il doit pouvoir s'adresser à un adulte pour obtenir de l'aide. Que nous soyons un membre de la famille, un ami, un voisin, un intervenant... nous pouvons tous devenir des adultes de confiance pour les jeunes qui nous entourent.

Que veut dire être un adulte de confiance?

C'est être présent pour l'enfant et adopter certaines attitudes telles que :

Je t'écoute, je te crois, je préserve ton pouvoir, je respecte ton rythme, je suis là pour toi et je t'informe.

Les bandes dessinées qui suivent offrent des exemples concrets des attitudes à privilégier.



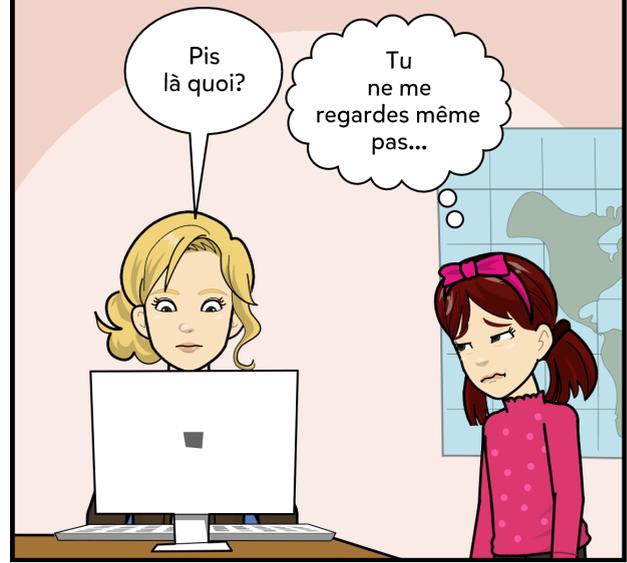
Je t'écoute



Lorsque votre enfant a besoin de votre attention.



Il est important de prendre le temps de l'écouter.



Vous voyez qu'il n'est pas toujours possible d'écouter notre enfant sur le champ. Alors comment pouvons-nous lui offrir toute notre attention pour répondre à son besoin? Voyons voir...



Je dois terminer d'envoyer ce courriel ma chouette. Ensuite on va prendre le temps d'en parler. Où veux tu qu'on s'installe pour le faire?



Dans ta chambre sous les doudous!!!

Prennez le temps d'écouter votre enfant avec vos yeux, votre corps et votre esprit. Si vous n'êtes pas disponible immédiatement, prévoyez un moment avec lui où il aura toute votre attention.





Je te crois



Chez la famille reconstituée de Samuel et Charlotte, l'entente n'est pas toujours à l'honneur...

Sérieux, t'est vraiment naïveuse! Va donc jouer ailleurs!

Celui qui le dit, c'est celui qui l'est!!



Omar... Là, Samuel y arrête pas de m'insulter. Il me dit des mots vraiment pas gentils!

Samuel veut juste t'agacé, c'est pas si grave. Retourne jouer et ça va aller!



Vous voyez cette réponse? C'est ce qu'on appelle: banaliser une émotion! Que diriez-vous si on essayait autre chose?



Omar... Là, Samuel y arrête pas de m'insulter. Il me dit des mots vraiment pas gentils!

Tu sais Charlotte, personne n'a le droit de t'insulter. Tu te sens comment avec tout ça?



Si nous croyons nos enfants,
même dans une situation qui
nous semble banale, ils se
sentiront soutenus! N'est-ce
pas ce qui est important?



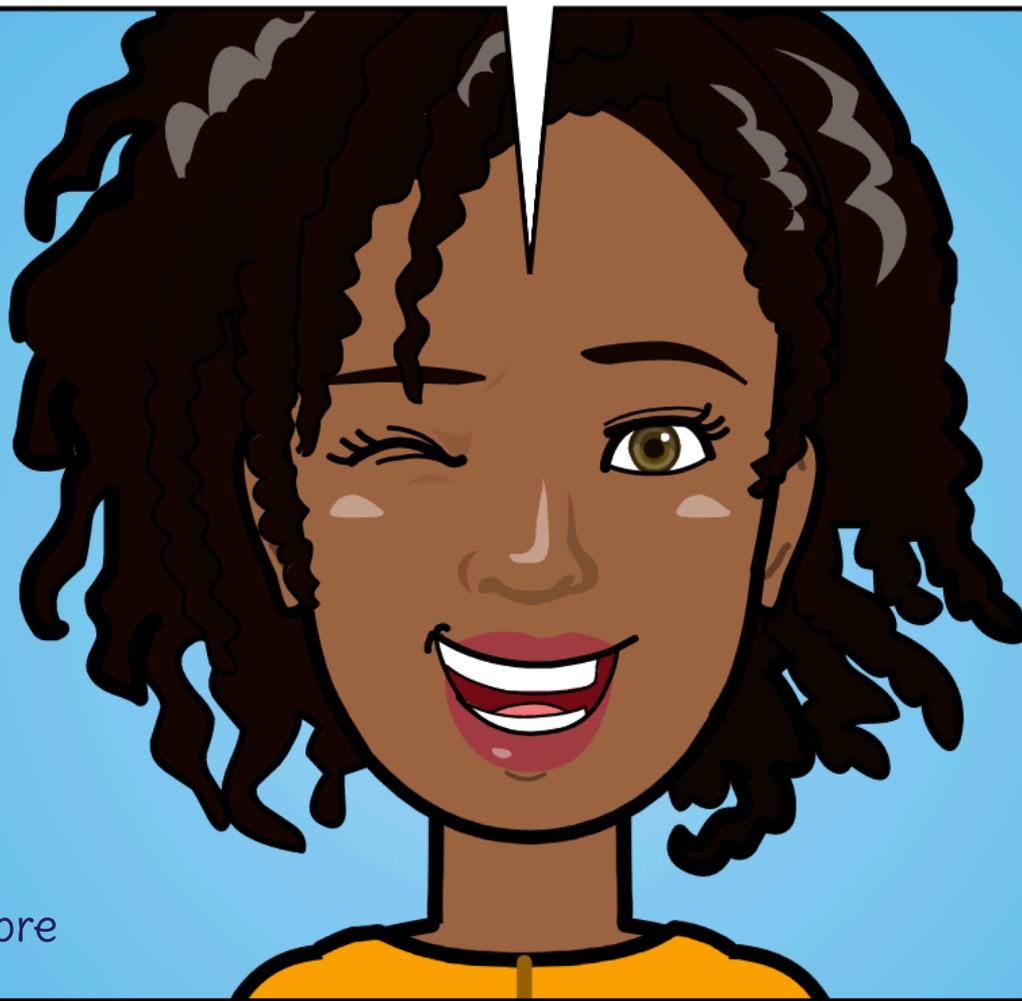
Enfance Libre
LANAUDIÈRE



Je préserve ton pouvoir!

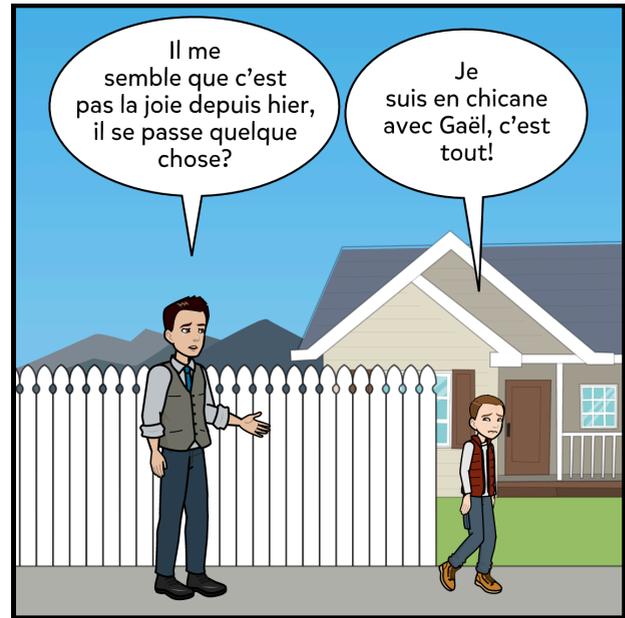
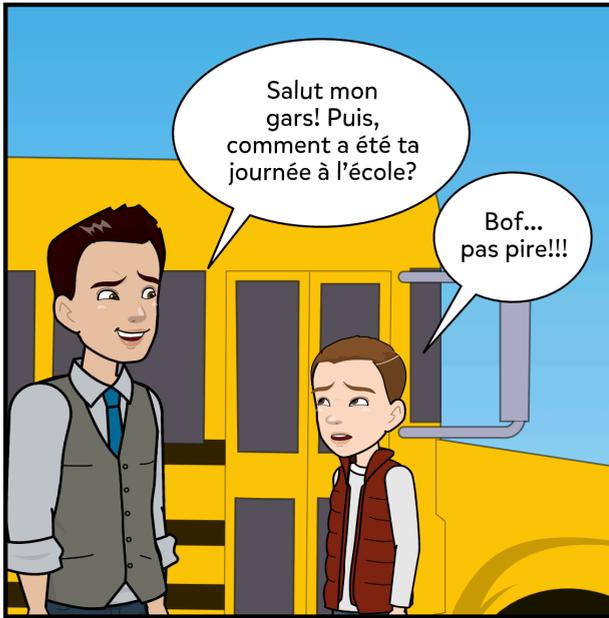


Suite à une situation de conflit, l'enfant a perdu du pouvoir sur sa vie et sur ses décisions. En lui faisant trouver ses propres solutions et en lui demandant quelles sont ses attentes envers nous, l'enfant reprend son pouvoir sur la situation.





Je respecte ton rythme



Respecter son rythme, c'est de prendre ce que l'enfant est prêt à nous dire. C'est aussi lui laisser le temps de comprendre la situation et de trouver ses propres solutions tout en lui indiquant que l'on reste disponible pour l'écouter et pour l'aider.

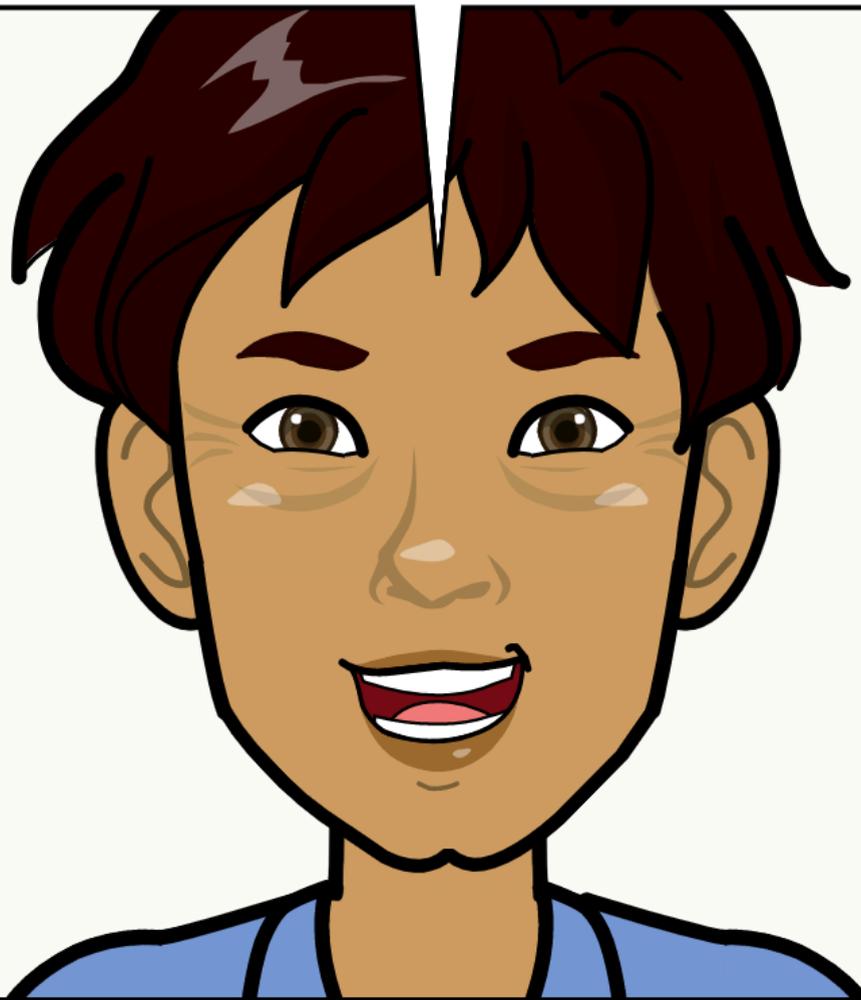




Je suis là pour toi!



Être là pour son enfant qui en a besoin,
c'est de prendre le temps de s'arrêter,
de l'écouter dans ses joies et ses peines.
C'est aussi de l'accompagner et de
l'éclairer au travers de ses petits et
grands problèmes.





Je t'informe!



Informer nos enfants, c'est
les outiller, leur donner les
bonnes stratégies et leur
donner des informations
justes!



Amusons-nous

**Demandez à votre enfant
d'identifier trois adultes
de confiance à qui il
pourrait parler. Le fait d'y
réfléchir aidera votre
enfant à garder en tête
les adultes qui sont là
pour lui.**



Enfance Libre
LANAUDIÈRE

1208, rue de Lanaudière
Joliette (Québec) J6E 3P1
Tél.: (450) 760-4848

